

「ほおずきジャム」

果実の甘さを活かしました。小さな粒々の種がとてもきれいです。ヨーグルトやクラッカーにはもちろん、ホットサンドにするのもおすすめです。

110g → 800円



「みつ入りりんごをしぼったジュース」



くまの出る山でとれたりんごを
まるごとしぼりました。

500ml → 600円

ご注文は、FAX又はメールで受け付けております。

Fax 0241-67-2786

e-mail info@disc-village.com

「りんご畑 剪定中」

冬のうちに余分な枝を落とし木に太陽や風がうまく入るようにする大事な作業です。1月は天候に恵まれ、気持ちの良い青空の下で順調に作業が進みました。今年は、この枝を利用しオリジナルペンダントを作成します。楽しみにして下さい。



「農園今後のスケジュール」

剪定終了

剪定枝 → まき

剪定枝で焼印ペンダント作成

2月8日沢田を守る会打合せ

2月中旬～3月中旬

→ フライングディスク営業

農園レシピ



切干大根と白菜のラーパーツァイ No.22

「材料」

- ・切干大根 一掴み
- ・白菜 3枚
- ・人参 お好みで
- ・ごま油 大1
- ・しょうが 1かけ
- ・米酢 大2
- ・塩 小1/2
- ・赤唐辛子 1/2本

A

「作り方」

- ①切干大根を水で戻し、3cmの長さに切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、しょうがを炒める。香りが出てきたら白菜、人参、①を炒める。
- ③調味料Aを加えて混ぜたら出来上がり。

酸味と辛味が切干大根によく合う中華のお惣菜。もう1品というときにお手軽です。(づま)

うまがんべえ第22号です。1月はあっという間に過ぎましたね。2月は春に向けて徐々に動き出します。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、沢田を守る会という寄り合いを作り、うちの野菜と地元のおばちゃんたち(平均年齢70歳以上!)の野菜を集めて東京の調布にあるバーベキュービレッジ(運営;株式会社ヒーロー様)に出荷させていただきます。2月8日に作付けや出荷の打ち合わせを行います。わいわいがやがや楽しいです。下郷町は放射線量の値も非常に低く安心して作ることが出来ますが、お届けする野菜はおいしくなければなりません。楽しんで作るおばちゃんたちは愛情たっぷり、野菜がとてもおいしいです。今年はバーベキュービレッジにおばちゃんたちを連れて行くので、皆さんもぜひお越し下さい。(とか)

スタッフそれぞれが日々心に留め置いている言葉です。毎号一つ紹介していきます。

【2月の言葉】

物、必ず定所あり 定所、必ず物あり