

「ほおずきジャム」

果実の甘さを活かしました。
小さな粒々の種がとてもきれいで
す。
パンはもちろんヨーグルトやク
ラッカーにも合います。

110g → 800円



「みつ入りりんごを しぼったジュース」



くまの出る山でとれたりんごを
まるごとしぼりました。

500ml → 600円

ご注文は、FAX又はメールで受け付けております。

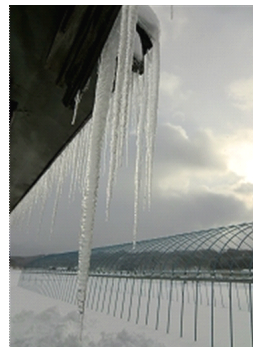
Fax 0241-67-2786

e-mail info@disc-village.com

「氷点下の南会津

-15度を記録」

自宅の前には、50センチを越
える氷柱ができました。
氷点下が続くこの地では珍
しくはないですが、里の賑わい
はおとろえず大内宿の雪祭り
や中山雪月火のような幻想
的な活気ある雪祭りが毎年
行われています。
是非、冬の南会津にも遊び
に来てください。



大内宿雪祭り



中山雪月火

「農園今後のスケジュール」

1月～2月 りんご剪定
2月8日 沢田を守る会作戦会議

農園レシピ

No.21

正月鍋
もちみぞれ

「材料」

- ・板もち 食べたいだけ
- ・ごま油 少々
- ・豚肉 200g
- ・片栗粉 少々
- ・大根 首側1/2本
- ・白菜、水菜、葱、茸など
- ・お好みの出し汁



「作り方」

- ①豚肉に片栗粉をまぶして、野菜類をお好みの
出し汁と鍋で煮る。
- ②大根おろしをつくる。
- ③レンジ等でやわらかくしたもちを、ごま油を
ひいたフライパンで色がつく程度に焼き上げ
る。
- ④鍋に大根おろし、焼いたもちを入れて完成。

和風出汁とゆずポン酢がおすすめてです (づま)

明けましておめでとうございます。昨
年中は大変お世話になりました。放射能
問題で絶望しておりましたが、皆様のお
陰で危惧したほどの影響は無く、新年
を迎えることが出来ました。本当に有難
い限りです。これまで以上に人のつなが
り＝”絆”を感じた1年でした。国会で
は復興特区法が成立し、いよいよ復興
が現実味を帯びてきました。

私たちは、『持続可能な社会の実現を
追及し、フライングディスクの発展に寄
与する』というビジョンに向かって社
員一同進んで参りますので、今後ともご
理解ご協力のほどよろしくお願いいた
します。(とか)

スタッフそれぞれが日々心に
留め置いている言葉です。
毎号一つ紹介していきます。

【1月の言葉】

あなたの人生は
あなたの思い描いたとおりになる