

うまがんべえ

- 渡部農園通信 -

2011

8

うまがんべえ第16号です。

いつもありがとうございます。お陰さまで皆様からたくさんのご注文をいただき張り切っていました。ふるさとたまたまでも予想を超えたご注文をいただいております。ありがとうございます。東京都立川市にある昭和記念公園バーベキューガーデン様や東京都墨塚にあるばんやらさん様、三宅島にある正大ストア様からお注文をいただいております。こちらは「お盆まで！」とのお返しがどうもありがとうございます。こころは「お盆まで！」とのお返しがどうもありがとうございます。雨降るたびに遅く伸ばす草。私達も遅く。先日初めてのフライングディスクの講習会を山形県米沢市で実施しました。会津大学や山形大学の学生さん24名に参加していただき、1日みっちり基礎から学んでいただきました。担当は吾妻君。宇都宮大学でサークルを立ち上げた経験を生かし、熱い想いと考え抜かれた理論を伝えて来てくれました。吾妻君のフライングディスクで鍛えた体だからこそ、農園の仕事もみっちりできるのです。今後月1回のペースで実施予定です。初心者にも好評ですのでご希望の方はご一報下さい。

件名：フライングディスク講習会
info@disc-illage.com

野菜やお米の生育が順調だとすべてが順調に感じます。お米も順調です。おいしい新米をご期待下さい。おいしい新米に関しては来月号で詳しくお伝えします。今年は寒暖の差が激しいようです。皆様ご自愛下さい。（とか）

農園レシピ

No.16



・豆腐の冷たい
トマトスープ

「材料」
・トマト（へたを取り冷凍）1個
・絹ごし豆腐 1/2丁
・だし汁 1カップ
・しょうゆ みりん 各小1
・塩 少々 ・青じそ 1~2枚

「作り方」

- ①調味料をよく混ぜ合わせる。
 - ②豆腐は1cm角に切り①を加えて冷蔵庫で冷やす。
 - ③器に②を注ぎ、凍ったトマトをすりおろしてのせる。
- 凍らせたトマトの食感も楽しめます。少し濃い味付けにして素麺のつけ汁にも！（づま）

「ふるさとたまたま」

箱を開けると、とれたて新鮮な野菜が顔をだす。収穫の日、土にやさしくつまれた野菜たちを手の中で感じるそんなわくわく感を味わって下さい。

キャベツや人参、なすにピーマン毎日の食卓に欠かせない野菜から、普段お店ではなかなか手に入らないおかひじきやつりむらさき等旬の野菜が盛りだくさんです。箱に詰め込むとき、お客様はどのように料理をしてくれるのだろうか。こちらでもワクワクしています。



右記はたまたまの1例です。

「7月の農園風景」



稲がたくましく成長しており収穫が楽しみです。

雨上がりの青空と作物のコントラストがとてもきれいでした。

閑話休題 5月にやってきたつばめ達も巣立ちが始まり、顔だけ覗かせていた子たちが巣から出て外を飛び回っています。懸命に餌やりをする親の姿は、子育てをする私もその無償の愛情にとっても癒されました。農作物も作り手の愛情をたくさんそそいで出荷します。少々傷、形の悪いのも同じ作物おいしく料理してあげて下さいね。

「農園今後のスケジュール」

お盆休み（8月14-16日）

・お米
単刈り 追肥 いもち病予防 鳥よけ系張り
・野菜

毎日収穫！（ナス、ピーマン、きゅうり、トマト）
8月上旬～ かぼちゃ、とうもろこし収穫

・フライングディスク
8月11-14日 筑波大学合宿（ふるさと公園）
8月21-22日 みちのくOPディスクゴルフ大会
（販売）

8月28日（日）会津OPディスクゴルフ大会
（協賛）