

うまがんべえ

- 渡部農園通信 -

2011

4

うまがんべえ第12号です。

3月11日午後2時46分。

史上最悪の災害。そして人災ともいえる原発の事故処理。私たちは被災していませんが、お客様からたくさんのメールやお電話をいただきました。こちらまでおいで下さる旨のメールをくださったお客様、空き家があるから家族で来たらというお客様もいらっしゃいました。私たちは、心温かい多くのお客様に支えられていることを実感しています。私は基本的にめげない性格ですが、お客様の励ましに勇気づけられています。今、私たちにできることは正確な情報を入手しつつ、きちんと対応することです。すべてに正直に、です。福島県ということで、自宅近くの酪農家も出荷停止です。あまりにも過敏に反応している気がします。ダメなのであればダメでいいのです。きちんと見える状態にしさえしてくれば問題がないと思います。放射線の値が基準より高くなったら私たちは絶対に出荷しません。それだけはお約束します。それまでは、従来どおり、米、りんご、野菜をつくり続けます。今年もおいしい作物をつくりますので、より一層のご愛顧をお願いいたします。(とか)

「会津産コシヒカリ×紫黒米」

是非皆さんに1度は食べて頂きたいのが紫黒米です。紫黒米は古代米の一種であり、もち米の一種です。白米1カップに黒米の玄米・小さじ1の割合を混ぜます。炊き上がりはきれいな赤紫色に染まり、口に入れたときのあのもちもちとした食感は、おむすびにするのもお薦めです。黒米は栄養価が高いので体にも良く、カルシウム、鉄、ビタミンB群が豊富に含まれていて、白米だけでは不十分とされる栄養がたっぷり含まれています。

身体に必要な栄養をたくさんとってこれからの活動的な季節を元気に過ごしましょう。ブレンドパック(2合サイズ)で発売中です。



「別れと出会いの季節です」

真面目で、きちんとした仕事で近所のおばちゃんたちのアイドルだった影山雅義君(おばちゃんたちには"かげちゃん"と呼ばれていました)が3月いっぱい実家のある郡山市に戻られます。1年間ありがとうございました。夏になったら、大好きなナスの揚げびたしを食べにきてください。もちろん収穫からね。(とか)

~ 影山君から一言 ~

怪我も病気もせずに30年に1度といわれている猛暑のなか野外での農作業を続けられたこと、そしてマイナス10度を下回る厳しい冬を乗り越えられたことは大きな自信となりました。みなさまの引き続きの支援どうぞよろしく願いいたします。(かげ)

「農園今後のスケジュール」

4月29日	水稻ハウスビニール掛け
4月30日	水稻種まき
5月3日頃	りんごの開花
5月16日~	荒代、代かき
5月25日~	田植え
5月末~	りんご摘果

農園レシピ

No.12



・ふきのとう味噌

「材料」 小タッパー 1ヶ分

- ・ふきのとう 小10ヶ(30g)
- ・赤味噌 60g
- ・三温糖 30g
- ・酒 15g
- ・味醂 10g

「作り方」

洗ったふきのとうを熱湯で2~3分茹で、水にさらします。しっかりアクを抜きたい方は1時間程度水にさらし、風味豊かに仕上げたい時は荒熱を取る程度水にさらしてください。ふきのとうの水気を絞って切り刻み、油で炒め火が通ったら、味噌・三温糖・酒を合せて練り粘度が出たら味醂を加えて仕上げます

蕾を刻むと台所中が春の香りに包まれます(づま)

価格表

お米		ご注文番号			
ひとめぼれ	白米	2合パック	200円	1	
		2kg袋	900円	2	
		5kg袋	2250円	3	
	2合パック	10kg袋	4500円	4	
		180円	180円	5	
		800円	800円	6	
	玄米	2000円	2000円	7	
		4000円	4000円	8	
		200円	200円	9	
	コシヒカリ	白米	2kg袋	1000円	10
			5kg袋	2500円	11
			10kg袋	5000円	12
2合パック		180円	180円	13	
		900円	900円	14	
		2250円	2250円	15	
ヒメノモチ	白米	2kg袋	900円	17	
		5kg袋	2250円	18	
		10kg袋	4500円	19	
	2合パック	180円	180円	20	
		800円	800円	21	
		2000円	2000円	22	
玄米	4000円	4000円	23		
	200円	200円	24		
	500円	500円	25		

りんご

種類と時期	ご購入用	ご自宅用	まるかじり用	加工用	直売用	ご注文番号
ふじ 11月始め	5kg	10kg	5kg	10kg	1.7kg	25
つがる 9月中旬	5kg	10kg	5kg	10kg		26
ひめかみ 10月中旬	5kg	10kg	5kg	10kg		27
ジョナゴールド 10月中旬	5kg	10kg	5kg	10kg		28
豊林 10月中旬	5kg	10kg	5kg	10kg		29
王林 11月始め	5kg	10kg	5kg	10kg		30
	5kg	10kg	5kg	10kg		31
	5kg	10kg	5kg	10kg		32
	5kg	10kg	5kg	10kg		33

野菜

種類や時期がありますのでお問い合わせください。

ご注文		備考
ご注文番号	数量	

ご依頼主	
ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	
e-mail	

※ご依頼主とお届け先が違う場合、以下にご記入下さい。

お届け先	
ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	
e-mail	

希望到着指定日時	

送料	備考
～5kg	550円 ※離島は別途ご相談下さい。
6kg～20kgまで	700円 ※2個以上の発送はご相談下さい。
21kg～30kgまで	900円 ※30kg以上の発送はご相談下さい。

お振込み お振込用紙を送付させていただきますのでご利用下さい。