

「ペットボトル米新発売」



お米一袋の食べ始め(精米直後)と食べ終わりで風味が変わったと感じられたことはありませんか? 一つの間にか損なわれてしまうお米の鮮度を冷蔵庫で保てるようお米の袋をペットボトルに仕立てました。贈り物にもいかがでしょうか。

ひとめぼれ 白米 500ml(400g) →525円
2L (1800g) →1260円
紫黒米 300ml(240g) →693円

農園レシピ

No.23



車麩のごまステーキ

「材料」
・車麩 2枚
・炒りごま 適量
・調味料 醤油大2
みりん大1.5
水 大さじ9
・小麦粉 1/4カップ

「作り方」

- ①調味料を合わせ車麩の両面を漬し、下味をつける。
- ②小麦粉と水60mlを合わせてのりを作り、車麩の両面につけ、炒りゴマをまぶしつける。
- ③フライパンに油をひき、ゴマが取れないように中火で片面を一度ずつ焼く。

調味料に生姜の絞り汁を入れても良いですね。

(づま)

「春、農園始動!」



今期もこのメンバーで皆様に喜んでもらえる農作物を作り、お届けします。

「農園今後のスケジュール」

3月15-18日
クラブジュニアドリームカップにスタッフとして参加 (とか、づま)
無料おにぎり (17日、よしえ、しずか)
3月24日 お米の浸種
3月下旬 キャベツの種まき

うまがんべえ第23号です。
あれから1年が過ぎるのですね。早いものです。3月は作付けの計画が決まる時期です。お米は集落座談会で県や町の方針を聞き、昨年より作付け面積を増やす計画をしています。りんごは順調に剪定が終了し(ほとんど父の武良が行っていますが)、幹の古皮剥きを実施したいと思っています。野菜は、試験農場を設け、食べたい野菜や面白い野菜、私たちに育て栽培が難しい野菜もやってみる予定です。私たちが住んでいる下郷町の放射線量の値は0.07μSv/hと低いのですが、町に配置される線量計で検査しますので、安全な作物をお届けできると思います。4月からは株式会社ヒーロー様のご配慮でりんごの剪定枝や間伐材の薪も販売する予定です。私たちが元気にがんばりますのでご支援のほどよろしくお願いいたします。(とか)

スタッフそれぞれが日々心に留め置いている言葉です。毎号一つ紹介していきます。

【2月の言葉】

品質は全てを解決する