



ぶち農体験

日時
・8月4日(土)
じゃがいも&夏野菜

・10月27日(土)
ふじりんご&秋野菜

料金 ¥2,100
【昼食付・野菜
一籠お持ち帰り】

土と作物の手触り・・・

みんなで囲む賑やかさはん。
お子さんと一緒にいつもと違った夏の思い出。
もちろん大人だけでも子どもに戻って土いじり。
その節の匂をぎゅっと詰めてお持ちしています。

FAX又はメールで受け付けております。
Fax 0241-67-2786
e-mail info@disc-village.com

農園レシピ

No.25



くきたち菜に
爽やか辛子酢味噌

「材料」
・くきたち菜 適量
・辛子酢味噌
辛子 小さじ1/2
味噌 大さじ1
味醂 大さじ1/2
砂糖 小さじ1
酢 大さじ1

「作り方」

- ①くきたち菜を茹でて、よく絞ります。
- ②辛子酢味噌の材料をよく練り混ぜて、皿に盛ったくきたち菜にかけるだけ！

ようやく緑のものが食卓に並び始めました。
汗をかいた時にお茶請けとしてちょうどいいものだと
思います。味醂の角ばった風味が気に入らなければ
砂糖は省いてください。(づま)

スタッフそれぞれが日々心に
留め置いている言葉です。
毎号一つ紹介していきます。

「与えられた人と人との縁をよくかみ始めたなら必ずそこには謝念がわいてくる。

【5月の言葉】

「これはこの世を幸せに生きる最大の秘訣と言えない」

森信三さんより

米作り 始まりました

今年もコシヒカリ・
ひとめぼれ・とか米
(農薬不使用米)も
ち米・紫黒米、合わ



せて963枝の苗箱に種播きを終えました。
食卓では春の葉ものや、季節のご馳走山
菜も並び、つばめも巣を完成させました。
身近に季節が感じられるものがあると、体
も自然と夏に向けて動き出します。朝の早
起きがとても気持ちよく1日がとても充実
する季節ですね。

「農園今後のスケジュール」

5月の予定
5月22日～ 田植え
5月10日頃 りんご開花
5月下旬～ りんご摘果
野菜定植 適時
5月19日 会津大学プライベートクリニッ

うまがんべえ第25号です。

りんごの花が咲くこの季節は、生命の躍動
の時期です。りんごの花の蕾は桃色で、開
花すると白くなる、とてもきれいな花です
が、あまり知られていません。ゴールデン
ウィーク後に咲くので目立たないのによ
うか。種まき、田植えと動きが出てきたこ
の時期は心も体も躍ります。冬の間に眠っ
ていた生命に、あつという間に進み抜かされ
る感じがします。それが何となくうれしい
。ああ生きているんだなあと感じます。野
良仕事の後のご飯もまた格別です。冷やし
てからお米を研ぐとぬか切れが良くおいし
く炊きあがるそうです。おいしいご飯をよ
りおいしく食べる。生きる力の原動力です
ね。(どか)