

新米をお届けできる季節になりました。雨が少なかったお陰で病気にもならず、平年より収穫量が増えました。天候だけではどうにもなりませんが増量は日頃の父のお陰です。父はこのあたりでは有名な米作りの名人。彼の田んぼはすぐにわかるとよくいわれ、私たちの誇りです。最近、近所の道の駅しもごうへの出荷を増やしていますが、会津や南会津にお越しくださり、道の駅へ訪れるお客様も徐々に増えてきていると駅長さんが言っていました。道の駅でうちのお米をご購入された方から『美味しかったから』と直接ご注文を頂くことがあり、お米の力かなと感じています。お米の力は我が家の食卓でも発揮されま。新米を食卓へ出すとお米の減りが早い早い。正直ですね。特に子どもたちの食べっぷりが凄いです。小6の長男はおかわり3杯。わたしより食べます(^^)。彼は育つために蓄えているのでしょうか、私は食べただけ太くなるのでよくよく注意が必要です。この季節は 朝晩の寒暖の差が大きいため風邪をひきやすく、また美味しいからといって暴飲暴食をしがちです。それから、美しい風景を見にお出掛けをする機会も多くなるため、生活のリズムを崩しやすい季節でもあります。体調を崩す原因と言われているのが1、睡眠不足 2、暴飲暴食 3、運動不足だそうです、どれをとっても自分の身体と相談することが必要なようです。体調を崩す原因を誘惑というのでしょうか。秋の誘惑。あと2ヶ月の秋の誘惑を私たちも楽しみつつ、皆様へおいしい秋の誘惑をお届けします。(とか)

今月の特売

10月中に、もち米をご購入またはご予約される方は、**新米特価送料無料**でお届けします。

通常価格 10kg 5,760円のところを送料無料で5,000円です。

ぜひお買い求め下さい!

ご注文はこちらまで **090-5230-5804** (渡部貴人携帯)

今月の感銘を受けた言葉

『いきなり、トップスピード』 茂木健一郎さんの言葉

((お知らせ))

- ・コシヒカリの出荷 10月中旬～
- ・ふじの出荷 11月初旬
ご注文はいつでも承ります。
毎年ふじは完売してしまうのでお早めに。
- ・りんご狩り
10月18日 丘の上幼稚園様
10月25日 しもごう保育所様
11月3日 グリーンストッククラブ様
- ・お正月もちのご注文も承ります。
白、豆、草、紫黒米
各1枚100円(税別) + 送料550円

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10月は毎日営業していますが外仕事が増えますので留守番電話が多くなるかも知れません。ご了承ください。

((農園レシピ)) アップルパイ風春巻きアイスクリーム添え

<材料>

- ・りんご 1個
- ・砂糖 ティスプーン8杯
- ・揚げ油 適量
- ・春巻きの皮 8枚
- ・シナモンパウダー 適量
- ・バニラアイス 適量

<作り方>

- ①りんごを縦に16等分に切る。皮をむき、種の部分は取る。
- ②春巻きの皮に、①を2つ並べ、上からティスプーン1杯分の砂糖とシナモンパウダーを少々かけ、縁に水を塗って巻く。(巻き方は中身が出ないように皮をしっかりとっつけば何でもオッケー)
- ③中温の油で、きつね色になるまで揚げる。
- ④お好みでバニラアイスを添えて出来上がり!
揚げたてサクサクはもちろん冷めて皮が柔らかくなるとモチモチの食感になり、それもまた美味です。

農業生産法人株式会社ディスクヴィレッジ

〒969-5344 福島県南会津郡下郷町大字沢田字宅地続甲25

電話+FAX ; 0241-67-2786

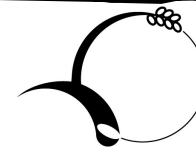
メール info@disc-village.com

ホームページ <http://www.disc-village.com>

ブログ <http://watanabe-farm.blogspot.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/takahito.watanabe.35>

twitter <https://twitter.com/discvillagetoka>



『持続可能な社会の
実現を追求し、フラ
イニングディスクの発
展に寄与する』