

うまがんべ 2013 6

- 渡部農園農事通信 - No.38

株式会社ディスクヴィレッジ 0241-67-2786

先月23日から始まった田植えも26日には終了し、田んぼの作業ではこれから草との闘いです。稲の生育を妨げる雑草を取り除き、元気に育ててもらいます。最近では投げ入れるだけの簡単な除草剤も出ていますので楽チンですが栽培期間中農薬不使用米”とか米”では機械と道具そして人力を使います。機械はカルチという稲と稲の間をかき混ぜながら草を浮かせるもので、1反で約1時間で終了します。その後、草取りの道具を使って株と株の間の除草をしますが1反で約2日かかります。この草取りの作業が面白いところは雑草が面白いように浮かび上がってくるところです。この草取りの作業はお盆まで続き、3回ほど田んぼに入ります。稲の背丈が大きくなってくると雑草も稲の生育に勝てなくなり、田んぼ



写真は地元の旭田小学校の社会科授業での一コマ

の中の草との闘いは終了します。次は田んぼの回りの畦の草刈りです。畦に草が生い茂っていると風通しが悪くなり、稲の生育に影響します。畦にも除草剤を使う人もいますが、私たちは草刈り機械を駆使し、3回～4回草刈りをし、稲刈り前が最後の草刈りです。

6月はりんごの季節でもあります。5月に花が咲き、実がなります。この実を落とす作業が摘果です。こぶし大になるりんごを、隣どうしぶつからないように、枝などで傷がつかないように落とします。収穫する実は受粉した実の10分の1になってしまうでしょうか。できるだけ大きくするように6月中に1回目の摘果を終了し、7月には2回目の摘果に突入します。以前、Uターンしてきたばかりのときは摘果した実がもったいなくて焼酎に漬けたりもしていましたが、今では来年の肥料になると考えています。

お米やりんごを育てていると同時に皆様の健康をお預かりしていると思うようになりました。健康は口から入るもので作られるといわれていますが、私たちはまさに口から入る健康の素をお届けしているのです。“初物食べると75日長生きする”が今年90歳になる祖母の口癖ですが、この初物とは旬のもののことです。都会で旬を見つけることは大変かもしれません。ここでとれた旬を皆様に届けられるように、力を合わせておいしい健康の素を育てていきます。(とか)



写真は手伝いにきてくれた高萩君。草取り棒で除草中

(お知らせ)

- ・6月も土曜日休みです。
- ・今月の農作業
草取り、草刈り、摘果、野菜定植
- ・九州電電が運営しているショッピングサイト『そのまんま通販』でも出品しています。詳しくは、以下URLをチェックください!

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

15-16日 東北リーグ福島会津大会

<http://www.sonomanma.co.jp/shop.php?shop=C0002051&name=index>

(農園レシピ)

今月号から星久美さんが担当します。

ニラのペペロンチーノ

<材料(2人分)>

- ・スパゲティ 200g
- ・ニラ 1束
- ・ニンニク 2片
- ・鷹の爪 2本
- ・オリーブオイル 大さじ3
- ・塩、こしょう 適量

<作り方>

1、塩1%を入れたお湯でスパゲティを茹でる。

2、茹でている間に、フライパンにオリーブオイル、みじん切りしたニンニク、種を取った鷹の爪を入れ、火をつけ、弱火にし、ニンニクのかおりを出すように炒める。

3、食べやすい長さに切ったニラを加え、さっと炒めたら、スパゲティの茹で汁を適量加える。

4、スパゲティを少し早めに3のフライパンに移し、火をつけ、混ぜ合わせる。

シンプルな味付けなので、ニラの甘みを感じます。栄養価が高く、スタミナがつく食材なので、これからの暑い季節に良いですね。

今月の感銘を受けた言葉

『生きるとは、自分の物語をつくること』 河合隼雄小川洋子共著 新潮文庫

農業生産法人株式会社ディスクヴィレッジ

〒969-5344 福島県南会津郡下郷町大字沢田字宅地続甲25

電話+FAX; 0241-67-2786

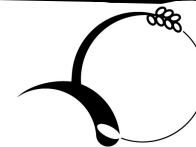
メール info@disc-village.com

ホームページ <http://www.disc-village.com>

ブログ <http://watanabe-farm.blogspot.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/takahito.watanabe.35>

twitter <https://twitter.com/discvillagetoka>



DISC-VILLAGE
『持続可能な社会の
実現を追求し、フ
ライングディスクの発
展に寄与する』