

うまがんべ 2016

No.71

- 渡部農園農事通信 -

4

今月の感銘を受けた言葉

『生命力は心の密度。』 栗田昌裕

お米のプレゼントはいかがですか？

4月は新年度の始まりです。新しい生活に渡部農園のお米をプレゼントなどはいかがでしょう？ 2合パックや3合パックなどの小分けパックや、2kgまでの真空パックなど取り揃えております。詳しくは渡部携帯090-5230-5804もしくはinfo@disc-village.comまで

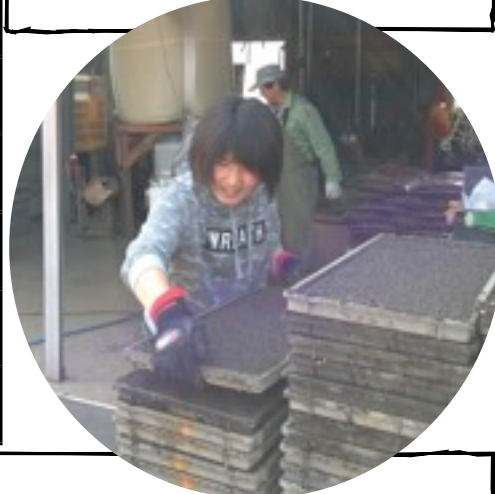
いよいよシーズンインです。今年の新兵器は、芽出し機械です。この機械はお米の種の芽出しをするために購入しました。覚えている方もいらっしゃると思いますが昨年はお米の芽が出ず、たくさんの方々にご迷惑をかけながら、なんとか収穫までこぎつけることができました。その二の舞にならないよう、初心に帰って美味しいお米を作ります。今年は無農薬無肥料米の"とこ米"の田んぼを1枚増やします。"とこ米"ファンが増えて大変ありがたいです。草取りは増えますのでお時間ある方はぜひお手伝いに来ていただくと助かります。

マスター部門のアルティメット日本代表になり、10歳も若い人たちと交流する中で、お米について話す機会がありました。自炊している人や美味しいお米を求めている人などがいて安心しました。自分の体は自分の口から入ったもので作られると言いますが、自分の体で勝負する日本代表はもっともっと口から入るものに気をつけて欲しいです。砂糖入りの黒い炭酸飲料など飲んでいない場合ではないのです。私が長年運動できているのには毎日の食生活が大きく関係していると実感しています。野菜中心の食事は体を軽くし、たっぷりの睡眠は明日への活力を生み出します。朝日とともに起きる生活は脳の活性を促し、適度な運動で心身ともに引き締まります。私よりも10歳若い彼らにも出来るだけ長く選手生活を続けて欲しいですし、出来るだけ長生きして欲しいので、機会があれば私たちの生活スタイルを伝えていきたいと思っています。

福島県の放射能の危惧は少しずつ薄れ、浜通りでも米作りができるようになりました。私たちが米作りできることを当たり前のこととは思わずに、常に感謝の気持ちを持ちつつ、丁寧に取り組んでいきたいと思えます。まずは、お米の芽出し作業です。そして種まき、苗子守り（苗に水やりしたり、換気したりすること）、田植え、草取りと一気に進んで行く作業を丁寧に。生かされていることを噛み締めながら。6月に入ると田んぼの草取りが間に合わないかもしれません。お時間がある方はぜひお越しください。一緒にビートルズを聴きながら田んぼの草取りをしましょう！（とこ）

月	火	水	木	金	土	日
				4/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	5/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	6/1	2	3	4	5	6

4月5月6月上旬の予定
 の日は出荷不可です。
4月3-5日 春休み（予定）
4月14-15日 ビニールハウス設置
4月16日 種まき
GW 田んぼ肥料まき
じゃがいも植え



ディスクヴィレッジ 渡部農園×クラブジュニア東北営業所
 〒969-5344 福島県南会津郡下郷町大字沢田字宅地続甲25
 電話とFAX;0241-67-2786 メール;info@disc-village.com
 Facebookページはディスクヴィレッジで検索ください。
 渡部貴人（とこ）携帯090-5230-5804 @LINE ID;discvillagetoka

ブログやってます！
 ご存知の方もいらっしゃると思いますが、ブログを書いています。出来るだけ毎日更新しています。フライングディスク中心ですが、もちろん農業のことも書いています。お時間があればぜひ読んでください。
<http://watanabe-farm.blogspot.jp/?m=1> もしくはディスクヴィレッジブログで検索ください。