

うまがんべ 2016

- 渡部農園農事通信 - No.68

1

新年明けましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。本年もよろしく願いいたします。

12月はあっという間でした。師走というだけあります。まだまだ駆け出しの私はダッシュしてました(^^)。1日をきちんと終わらせる。12月に始めた目標です。日記をつけるだけなのですが、好感触です。お父さんが帰宅してお風呂入ってビールを飲むのがそれにあたると思っています。1日をきちんと終わらせる。それは明日への活力にもなります。仕事やイベントの打ち上げも同じような効果があるのでしょうか。仕事やイベントなどは終わりから考えるのが良いとされていますが、報告までではなく打ち上げまで考えて始めるのも良いかもしれません(^^)。個人的ですが今年の目標を「人、本、旅行」をできるだけ多くしたいと思っています。特に人との出会いを多くしたいと思っています。人脈こそ宝だと誰かが言っていましたが、本当にそうだと思います。10数年前に渡部農園を始めるにあたり、僕たちにはたくさんの知り合いがいることが支えになったことを思い出しました。最近ではFacebookなどのSNSが身近になって友達になりやすいので好都合です。

自分の体は自分の口から入ったもので作られることは有名ですが、果たして日々それを気にしているかは疑問です。様々な情報が飛び交い、正しい情報は何か？という疑念が常にあります。先日は食用油がきちんと絞った植物油ではないことを知り、愕然としました。食用油は工業的に作られた油で体には良くないということです。正しいことは何か？を常に問い続けることが必要だと実感しています。白米は太りやすいということも事実としてあります。美味しさの裏返しです。僕たちにできることは、農薬を使わない玄米増産とササニシキなどの太りにくいお米を新たに栽培することです。今後力を合わせてより良いお米ライフをお届けしていきます。(とか)

今月の感銘を受けての言葉

『自分で淹れたコーヒーよりも、淹れてもらったコーヒーの方が
うまい。それは想いが詰まった時間がスパイスになっているから。』
「とか's スパイスマジック」より

渡部農園をぜひお友達にご紹介ください。

渡部農園のお米をお友達にご紹介いただけませんか？
ご紹介いただきましたお友達にはお米の無料サンプルをお届けします。
もちろん無料です。
渡部農園の輪を広げる活動にお力を貸してください。
ご連絡は以下連絡先までお願いいたします！

レシピを教えてください。

いつもご愛読いただきましてありがとうございます。
今年はホームページにお米にあう、もしくはお米を使ったおいしい料理コーナーを
新設したいと考えています。渡部家で食べている料理も掲載する予定ですが、まだ
まだ足りませんのでぜひぜひお知恵をお貸しください。
教えていただける方は、お手数ですが以下を送付ください。

- 1、完成した料理の写真
- 2、料理の途中の写真(あれば)
- 3、材料(だいたいで構いません)
- 4、手順

送付先；メール↪info@disc-village.com LINE ↪discvillagetoka

自宅で野菜にチャレンジ!!! vol.0

おいしい野菜が食べたい人はたくさんいると思っています。おいしい野菜って
どんな野菜だろうって考えて時に浮かんできた言葉が『採りたて!』でした。
なので始めます。自宅野菜!!!プランターやお部屋に置ける程度の大きさの
野菜栽培をこれからご紹介したいと思います。自宅野菜!!!始めましょう!
このシリーズはホームページにも連載します。↪”自宅野菜!”

ディスクヴィレッジ 渡部農園×クラブジュニア東北営業所

〒969-5344 福島県南会津郡下郷町大字沢田字宅地続甲25

電話とFAX;0241-67-2786 メール;info@disc-village.com

Facebookページはディスクヴィレッジで検索ください。

渡部貴人(とか) 携帯090-5230-5804 @LINE ID;discvillagetoka