

うまがんべ 2016

- 渡部農園農事通信 - No.70

3

今月の感銘を受けた言葉

『夢に手と足を。』

糸井重里

渡部農園をぜひお友達にご紹介ください。

渡部農園のお米をご紹介いただきましたお友達にはお米のサンプルをお届けします。もちろん無料です。より多くの皆さんに美味しいごはんを食べていただきたい！！美味しい笑顔の輪が広がりますように。ご連絡をお待ちしております。

体が資本の私たちですが、少し無理をしていたようです。先月号で8年ぶりの日本代表復活をお知らせできましたが、2月最初の合宿で若者に負けずにと走り込みをしたら左膝内側の腱を痛めてしまいました。おかげで2月はほとんど運動できずに終わってしまいました。無理は禁物だと頭では判っていたはずでしたが、、、。しかも風邪っぽい症状も現れ、情けない限りです。ただ、自分の体が正常に働いている証拠と捉え（動きすぎていたとの警告）もう一度ゆっくりと調整していくつもりです。皆様もどうかご自愛ください。

認定農業者にはすでに登録しましたが、先日エコファーマーの登録も完了しました。登録の際、5年後の目標を記すのですが、私は「すべての田んぼを無肥料無農薬栽培にする」という目標にしました。TPPによる影響や10年後20年後のことを考えたときに、この目標は必須だからです。今年は1枚増やします。そしてできる限り食べている皆様にこちらへ来ていただく機会を設け、田んぼに入り、作業をし、お米を育てる時間を共有できたらと思っています。作業の合間、畔に座って食べるおにぎりは最高ですよ。

暖かい冬が続いています。2月の最終土曜日には雨が降りました。2月に雨です。雪もほとんど消えてしまいました。例年から1ヶ月早い天候です。こういう不自然な天候の年には4月に大雪が降ったり、夏にこぶし大の雹（ひょう）が降ったり、11月に大雪が降ったりしそうで不安です。ご存知のように農業はお天気次第です。このままだと田植えの時期すら決められないかもしれません。田植えまであと3ヶ月弱。平安な天候が戻ってきてくれることを強く望みます。

最近、外食をする機会が増えました。お米を食べるようにしていますが、美味しいと感じるお店が増えてきましたね。ありがたいことです。美味しいお米を食べれば、きっと幸せなはず。美味しいご飯は1日の活力源ですから。食べすぎには気をつけたいですが、適度な運動と十分な睡眠があれば、多少食べ過ぎても平気なはず、、、と自分に言い聞かせながら日々食べ過ぎています。体脂肪が気になるところですが、体重計に乗らなければわからない。と、お腹を凹ませながら、今月のとか語録を終わります。（とか）

月	火	水	木	金	土	日
	3/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	4/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	5/1
2	3	4	5	6	7	8

3月4月5月上旬の予定

 の日は出荷不可です。

3月末 種もみ浸水

4月中旬 種まき

ビニールハウス設置

6月の大会までは毎月2回合宿に参加してきます。ご面倒をおかけしますが、ご対応のほどよろしくお願い致します。



ディスクヴィレッジ 渡部農園×クラブジュニア東北営業所

〒969-5344 福島県南会津郡下郷町大字沢田字宅地続甲25

電話とFAX;0241-67-2786 メール;info@disc-village.com

Facebookページはディスクヴィレッジで検索ください。

渡部貴人（とか）携帯090-5230-5804 @LINE ID;discvillagetoka

美味しい食べ方を教えてください。

いつもご愛読いただきましてありがとうございます。今年はホームページにお米にあう、もしくはお米を使ったおいしい料理コーナーを新設したいと考えています。渡部家で食べている料理も掲載する予定ですが、まだまだ足りませんのでぜひぜひお知恵をお貸しください。教えていただける方は、お手数ですが左にある連絡先までお願いします。