

うまがむべ 2018

- 渡部農園農事通信 - No.95

4

今月の写真たち



ギックリ腰になりました。イベントに参加した日曜日の朝、準備をしていたら、グキッとになりました。痛みをこらえて作業をしていたのですが、たまたま治療スタッフの先生に鍼をうっていただき、キネシオテープで固定してなんとか1日乗り切りました。帰りの車の運転は腰の痛みと眠気に耐え最寄りのICまでたどり着きましたが途中のコンビニの駐車場で朝まで寝てしまいました。翌日は妻や子どもたちに手伝ってもらい、精米したりしましたがその後数日はほぼ寝て過ごしました。週末所用で越谷へ出かけ、合間にイベント時に鍼をうってもらった先生の治療院で治療してもらいました。最初の治療時に『とかちゃんは回復が早いから大丈夫だよ!』と声かけしてもらったことが心の支えとなり、痛みはあったものの走れる状態になり、火曜日にはジムに行って20分ほどジョギングができました。今朝は15分ほどのジョギングをしてきました。この1週間はこのような浮き沈みの激しい日々でしたが、一昨年入院と同じようにいかに自分が人の支えやご縁で生かされているかを実感しました。そして自分の思い通りに体が動くことがいかに恵まれているか、平昌パラリンピックを観ながら深く感じているところです。46歳人生あと半分以上!(とか)

今後の予定 4月10日(火) ビニールハウス建て
 4月14日(土) 栃木リーグジュニア交流大(那須ピュアコテージ)
 4月15日(日) 栃木アルティメットリーグ(那須ピュアコテージ)
 4月20日(金) 種まき
 ゴールデンウィーク 肥料まき、田うない

※お米の発送に関して
 ご注文いただいてから精米発送になります。できるだけご注文いただいた当日の発送を心がけておりますが、こちらの都合で遅くなる場合がございます。ご了承ください。

今月の感銘を受けた言葉

『弱さのない人は強くなれない。』

「伴奏者」 浅生鴨著 講談社より

<<店舗移転のお知らせ>>

渡部農園のお米をご提供いただいている、東京神田にある『東京島酒場 大』様が店舗を移転します。『東京島酒場 大』様は三宅島出身の若手イケメン店主が三宅島中心の食材を、素材の味を活かしつつアクセントを加えた絶品料理を出す居酒屋です。渡部農園のコシヒカリは卵かけご飯としてメニューに載せていただいております。お近くにおいでの際、または歓送迎会などにぜひご利用ください。

東京島酒場 大

千代田区鍛冶町1-8-2 スズトミビル地下1階

電話03-5577-5464

ディスクヴィレッジ 渡部農園×クラブジュニア東北営業所

〒969-5344 福島県南会津郡下郷町大字沢田字宅地続甲25

電話とFAX;0241-67-2786 メール;info@disc-village.com

www.disc-village.com

Facebookページはディスクヴィレッジで検索ください。

渡部貴人(とか) 携帯090-5230-5804 @LINE ID;discvillagetoka

